

## Sastav:

Jedna kapsula sadrži:

### Aktivni sastojak:

Dropsordry™ (standardizovana mešavina suvog ekstrakta semena tikve, *Cucurbita pepo* i izoflavona iz semena soje, *Glycine Max* sa min. 4,5 % izoflavona i min. 1,75 % enterodiola) 500 mg (22,5 mg izoflavona i 8,75 mg enterodiola)

**Sastojci:** Dropsordry™ (standardizovana mešavina suvog ekstrakta semena tikve, *Cucurbita pepo* i izoflavona iz semena soje, *Glycine Max* sa min. 4,5 % izoflavona i min. 1,75 % enterodiola), hidroksipropilmetilceluloza, sredstva protiv zgrudnjavanja: magnezijum-stearat, silicijum-dioksid, boja E171.

## Svojstva i delovanje:

UTIDRY® je prirodni preparat čiji jedinstven sastav biljnih ekstrakata standardizovanog kvaliteta obezbeđuje podršku pravilnom funkcionisanju mokraćne bešike i donjeg urinarnog trakta kod žena, u smislu održavanja kontrole mokrenja. Proizvod sadrži ekstrakt semena tikve sa aktivnim komponentama enterodiol i pirogalol. U sastavu proizvoda su i fitoestrogeni (izoflavoni) iz semena soje od kojih su najznačajniji genistin i genistein. Oni su po svojoj strukturi slični estrogenim hormonima, te na taj način štite zdravlje žena utičući na fiziološke posledice disbalansa estrogenih hormona u organima genitourinarnog trakta.

Problemi u održavanju kontrole mokrenja se ispoljavaju pojavom učestalog ili nevoljnog mokrenja, koje se može razlikovati po intenzitetu, a kojem obično prethodi iznenadna urgentna potreba za pražnjenjem mokraćne bešike. Nekada je ova pojava inicirana u uslovima fizičkog napora, podizanja teškog tereta ili kašljanja. Navedene tegobe označavaju stanje koje se naziva urinarna inkontinencija, koja je češća u populaciji žena nego muškaraca. Uzroci koji dovode do ovog stanja kod žena su najčešće povezani za fiziološkim promenama u periodu premenopauze, menopauze i postmenopauze, ili su uzrokovani trudnoćom, porođajem prirodnim putem, brojem porođaja, histerektomijom (hirurško uklanjanje materice) ili usled postojanja drugih oboljenja kao što su dijabetes i gojaznost.

Naučna ispitivanja su potvrdila da mešavina suvog ekstrakta semena tikve i izoflavona iz semena soje mogu pomoći u održavanju zdravlja donjeg urinarnog trakta kod žena, pa se preporučuje ženama koje imaju probleme u održavanju kontrole mokrenja. Izoflavon genistein utiče na smanjenje aktivnosti i grčenje mišića mokraćne bešike, dok ukupni izoflavoni mogu poboljšati sintezu kolagena i tako smanjiti slabost organa donjeg urinarnog trakta. Aktivne komponente iz semena tikve, kao što su enterodiol i pirogalol, mogu ojačati mišiće karličnog dna.

### Preporuka:

- Podrška pravilnom funkcionisanju mokraćne bešike i donjeg urinarnog trakta kod žena, u smislu održavanja kontrole mokrenja.

### Upotreba:

Žene starije od 18 godina: Dva puta dnevno po jedna kapsula prve četiri nedelje, potom jedna kapsula dnevno narednih 20 nedelja.

Prvi značajni efekti primene UTIDRY® kapsula se mogu očekivati nakon dva meseca redovne primene, koja podrazumeva upotrebu dva puta dnevno po jednu kapsulu četiri nedelje u kontinuitetu, zatim jednu kapsulu jedanput dnevno naredne četiri nedelje. Za postizanje pune efikasnosti preparata preporučuje se upotreba do 24 nedelje u kontinuitetu prema prethodno navedenom uputstvu.

### Upozorenja:

Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na bilo koji sastojak proizvoda, na mahunarke, polen breze, kikiriki i drugu hranu zbog mogućnosti ukrštene alergijske reakcije, žene sa istorijom estrogen zavisnih tumora ili bilo kakvim rizikom za kancer dojke. Proizvod nije namenjen trudnicama, dojiljama, osobama mlađim od 18 godina, ženama sa oboljenjima jetre ili istorijom hormonskih ili ginekoloških oboljenja. Od neželjenih efekata, mogu se javiti povremene tegobe u gastrointestinalnom traktu (bol u stomaku, dijareja, povraćanje); kontaktni dermatitis, atopijski dermatitis i sl.; niži nivo estrogena i produžen menstrualni ciklus ukoliko je ishrana posebno bogata sojom. Moguće su interakcije sa nekim lekovima kao što je levotiroksin, varfarin, gvožđe, tamoksifen, hormonska supstitucionna terapija, pa se treba posavetovati sa lekarom pre primene ovog proizvoda.

Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Dodaci ishrani nisu zamena za zdravu i uravnoteženu ishranu. Uravnotežena i raznovrsna ishrana i zdrav način života su važni za Vaše zdravlje.

### Rok trajanja:

2 (dve) godine

(Rok trajanja naznačen je na pakovanju)

### Način čuvanja:

Čuvati u originalnom pakovanju, zaštićeno od svetlosti i vlage, na temperaturi do 25°C. Čuvati van domašaja dece.

### Pakovanje:

30 kapsula

### Proizvođač:

Pharmanova d.o.o.,  
Industrijska 8, 11500 Obrenovac,  
Republika Srbija



3203271-2